

賽馬會齡活城市計劃

長者及年齡友善地區概況

DEEP



深水埗



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

製作



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

Institute of
Active Ageing
活齡學院

前言

為應對本港人口老化帶來的挑戰和機遇，「賽馬會齡活城市計劃」由2015年開始推行，在四間本地大學老年學研究單位的專業支援團隊和社區不同持份者的共同努力下，積極推動「齡活」概念，提升公眾對長者及年齡友善城市的認識，一起建構「齡活城市」，讓香港成為適合不同年齡人士生活的地方。此《長者及年齡友善地區概況》系列涵蓋全港十八區，目的是分享「賽馬會齡活城市計劃」的研究結果、實踐經驗、各區的關注點及相關建議，並附以地區有用資訊，供不同持份者參考和使用，鼓勵社區參與，持續建設長者及年齡友善環境。

《長者及年齡友善地區概況》系列得以編製完成，實有賴計劃下各大學專業支援團隊提供寶貴資料，不同機構和團體提供相關圖片，並由香港理工大學團隊加以整理。因時間環境不斷改變，使用資料時仍需更新以作準確理解。

香港理工大學「賽馬會齡活城市計劃」專業支援團隊



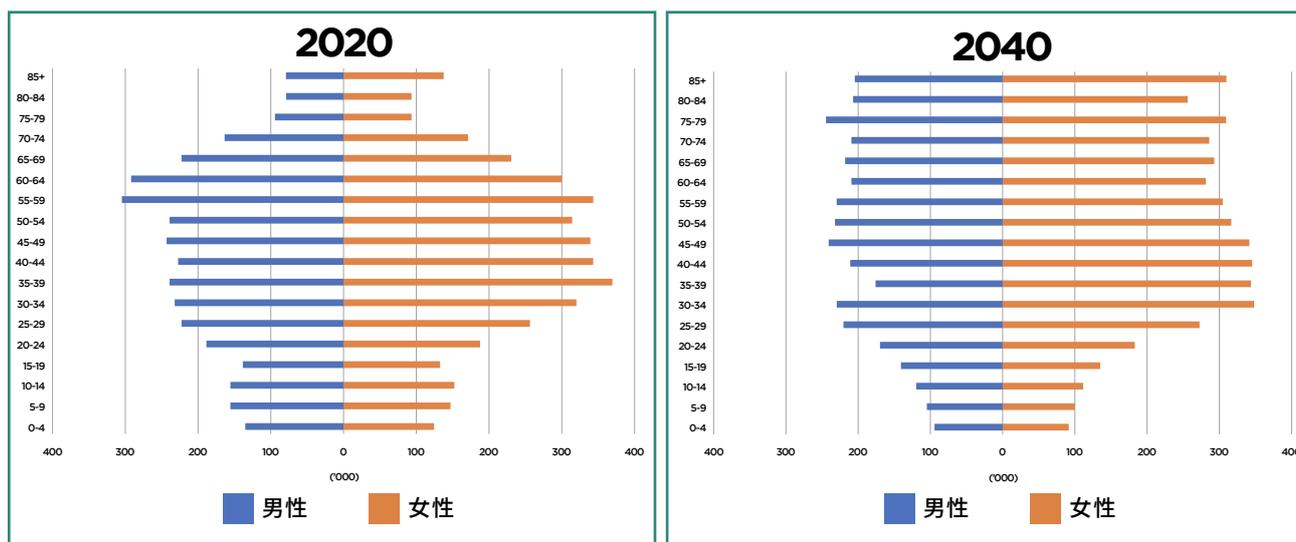
目錄

- 1 賽馬會齡活城市計劃 P.2
- 2 地區背景及特色 P.4
 - 人口特徵
 - 長者及年齡友善社區設施
- 3 長者及年齡友善發展狀況 P.7
- 4 實務智慧 P.11
 - 活動案例
 - 地區參與
- 5 地區需要和前景 P.15
 - 改善建議
 - 未來展望
- 6 有用資源 P.19



1 賽馬會齡活城市計劃

香港的人口正在老化，預計未來的情況將愈趨明顯。人口老化是由於預期壽命延長及生育率下降所致，根據由政府統計處發表的《香港人口推算2020-2069》，預計隨著長者人口比例增加，年輕人口比例下降，到2040年香港的人口金字塔將會出現倒三角形。



為應對人口老化帶來的挑戰和機遇，香港賽馬會慈善信託基金聯同本地四間老年學研究單位於2015年起推行「賽馬會齡活城市計劃」，以地區為本和由下而上的模式，推動香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

計劃目標



評估社區的長者及年齡友善程度，在社區推動「齡活城市」的風氣



建立地區可以持續提升長者及年齡友善程度的框架



推動「齡活」概念，加深公眾對長者及年齡友善城市的認識，並鼓勵社區參與，共同建構「齡活城市」

計劃主要概念

世界衛生組織於 2005 年開展「全球長者及年齡友善城市建設計劃」，並確認了在城市環境中促進積極和健康晚年的主要元素，涵蓋八個範疇。「賽馬會齡活城市計劃」亦以此框架為基礎，在本港建構長者及年齡友善城市。



全方位地區支援計劃

本地四間老年學研究單位的專業支援團隊分別於全港 18 區進行基線研究，檢視各區的長者及年齡友善程度，並與區議會及其他地區持份者合作，為各區制訂為期三年的行動方案，此外還招募和培訓「齡活大使」，並支援非政府機構推行地區計劃。

團隊名稱

支援地區

香港中文大學賽馬會老年學研究所

葵青、北區、西貢、沙田、大埔

香港大學秀圃老年研究中心

中西區、東區、南區、灣仔、黃大仙

嶺南大學亞太老年學研究中心

離島、荃灣、屯門、元朗

香港理工大學活齡學院

九龍城、觀塘、深水埗、油尖旺

計劃至今成效

18區

完成基線研究及終期研究

三年地區行動方案已分別獲區議會認可

已加入世界衛生組織「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」

140 個地區計劃由超過
70 間非政府組織及大學舉行

180 間私人及公營機構
承諾推行長者及年齡友善措施

2,500 名
「齡活大使」已接受培訓

114,600 人
直接受惠於地區計劃

3,346,000 人
參與不同的宣傳及公眾教育活動

2 地區背景及特色

深水埗區是九龍較早發展的地區。由於地處平坦，所以很早便成為人口聚居、市集和發展工業的地點。早期發展的範圍包括荔枝角、長沙灣、深水埗、蘇屋、石硤尾、大窩坪、又一村等。九十年代進行西九龍填海計劃之後增加了道路系統、公共設施和房屋，也帶動了附近一帶的市區重建，包括工廈和屋邨重建等。因此深水埗區承載了早期基層生活的特色、重建區的商戶類型及文化景象的蛻變，和新興建社區設施和房屋的面貌。

人口特徵 (參考資料來源載於第20頁)



總人口¹
433,500

65歲及以上
74,400
(佔本區人口17.2%)



住戶數目²
161,500



住戶每月入息中位數³
\$23,000 (港元)
(全港 \$27,000)

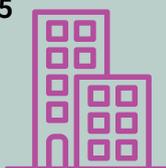


勞動人口參與率⁴
(不包括外籍家庭傭工)

整體	55歲及以上
57.2%	33.6%
(全港 57.4%)	(全港 34.1%)



65歲及以上長者撫養比率⁵
245
(全港 251)



房委會公共租住房屋住戶⁶
63,900
(佔本區住戶40%)



65歲或以上長者住戶⁷

獨老戶	13,900
雙老戶	7,700



貧窮情況⁸ (恆常現金政策介入後)

貧窮住戶	27,500
貧窮人口	65,000
貧窮率	16.6 % (全港15.8%)

長者及年齡友善社區設施 (參考資料來源載於第20頁)

長者及年齡友善範疇	設施 / 服務	數據 / 資料
室外空間和建築 	康文署大型公園 ⁹	4 個 南昌公園 通州街公園 石硤尾公園 荔枝角公園
	緩跑徑 / 健身徑 ¹⁰	9 個
	長者健身園地 ¹¹	25 個
	無障礙設施 ¹²	共有164處公共設施設有無障礙設施
交通 	港鐵綫 ¹³	荃灣綫：美孚站 荔枝角站 長沙灣站 深水埗站 觀塘綫：石硤尾站 九龍塘站 屯馬綫：美孚站 南昌站 東涌綫：南昌站
	巴士路線 ¹⁴	運輸署 2021-2022 年度深水埗區 巴士路線計劃
房屋 	公共屋邨 ¹⁵	19 個
	公共屋邨單位 ⁶	66,900 個
社會參與  	長者地區中心 ¹⁷	3 個
	長者鄰舍中心 ¹⁸	13 個
	長者活動中心 ¹⁹ (非政府資助的長者服務單位)	3 個
	體育館 ²⁰	7 個 石硤尾 荔枝角 長沙灣 北河街 保安道 歌和老街 通州街
	公眾游泳池 ²¹	3 個 荔枝角 李鄭屋 深水埗
	公共圖書館 ²²	固定圖書館 4 個 荔枝角 保安道 石硤尾 元州街 流動圖書館 5 處 幸福邨 富昌邨 海麗邨 楓樹街 大坑東邨

尊重和社會包容



長者學苑²³

5 個單位位於中小學

郵政局²⁴ (提供繳費和長者提款等多類服務)

7 個
蘇屋 長沙灣 麗閣 美孚新邨
深水埗 石硤尾 又一村

公民參與和就業



僱員再培訓²⁵

38 個培訓中心

「後50系列」²⁶

僱員再培訓局提供跨區服務

中高齡就業計劃²⁷

勞工處提供跨區服務

年長求職人士專頁²⁸

同上

信息交流



固定WiFi熱點位²⁹

316 個

長者數碼外展計劃³⁰

政府資訊科技總監辦公室跨區舉辦

長者進階數碼培訓計劃³¹

同上

社區與健康服務



公立醫院³²

屬九龍西聯網

- 明愛醫院
- 瑪嘉烈醫院

公立普通科門診診所³³

5 個

- 明愛醫院家庭醫學診所
- 長沙灣賽馬會普通科門診診所
- 南山普通科門診診所
- 石硤尾普通科門診診所
- 西九龍普通科門診診所

公立專科門診³⁴

10 科

(明愛醫院)
麻醉科 牙科 耳鼻喉科 眼科 婦科 內科
矯形及創傷外科(骨科) 兒科 精神科 外科

衛生署長者健康外展分隊³⁵

深水埗區長者健康外展分隊

長者健康中心³⁶

南山長者健康中心
(新遞交會員申請的輪候時間請參閱相關網頁)

地區康健中心³⁷

深水埗地區康健中心

綜合家居照顧服務隊³⁸

7 隊

安老院³⁹

74 間

津助安老院 6 間 合約院舍 6 間
自負盈虧安老院 2 間 私營安老院 60 間

宿位名額^{40 a,b}
(截至31.3.2021)

資助安老院舍服務 1,600 個
非資助安老院舍服務 4,786 個

長者日間護理中心^{41 a,b}

資助 8 間
自負盈虧 5 間

銀鈴護士站⁴²

3 個：大坑西邨 海壇街惜食堂 蘇屋邨

3 長者及年齡友善發展狀況

在「賽馬會齡活城市計劃」下，專業支援團隊在深水埗區先後進行了基線研究和終期研究*，評估長者及年齡友善程度。終期研究的結果顯示本區的「長者及年齡友善範疇」得分最高兩項是「社會參與」、「信息交流」；最低兩項是「房屋」、「社區與健康服務」。

在過去數年間，深水埗區區內不同的持份者密切聯繫，並聽取長者就著相關政策的意見。在各有關部門和地區持份者的努力合作之下，多方面的長者及年齡友善服務和措施逐漸加強和改善。以下為八個「長者及年齡友善範疇」的重點成果及有待改善的地方**：

* 基線研究 (2017年)：共收回513份問卷、聚焦小組參加者共41位

終期研究 (2021年)：共收回533份問卷、聚焦小組參加者共30位

** 綜合評估的建議和近期發展



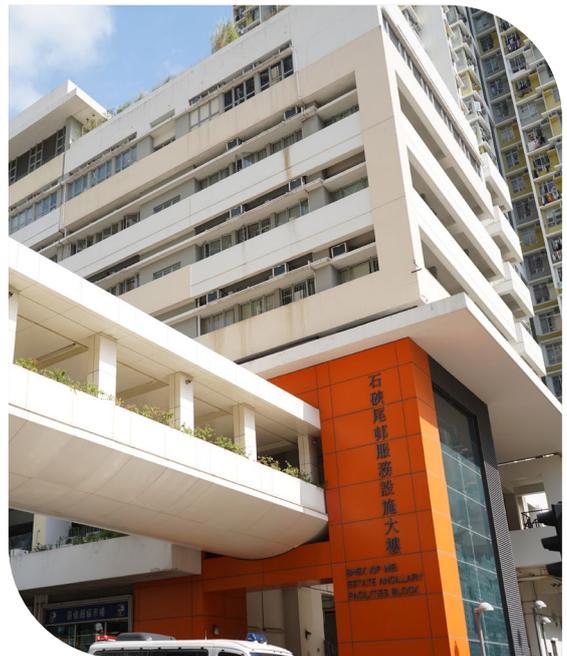
室外空間和建築

重點成果

- 區內更多的公共行人天橋加建了無障礙通道設施 (例如：橫跨大坑東道近大坑東邨東龍樓及東裕樓的天橋正在施工)
- 店舖阻街的問題得到改善 (例如：在北河街街市外安裝了鐵馬)

有待改善

- 公園的長者及年齡友善設施有待加強 (例如：長者運動設施)
- 白田邨重建對長者帶來不便 (例如：噪音和封路)





交通

重點成果

- 區內有設置「為長者及殘疾人士延長行人閃動綠燈的智能裝置」，讓長者有更多時間橫過馬路(例如：窩仔街與偉智街交界的行人紅綠燈)
- 區內更多巴士站安裝了實時巴士到站資訊顯示屏，方便長者掌握候車時間
- 公共交通工具司機對長者態度友善

有待改善

- 違例泊車問題(例如：明愛醫院附近一帶的道路)
- 往公立醫院的交通配套有待加強(例如：專線小巴42號線的去程不停站於白田邨)



房屋

重點成果

- 部份受訪者欣賞新重建公屋的設計(例如：蘇屋邨的康樂設施和休憩空間)
- 區內的非政府機構為有需要長者提供家居維修服務，並對受公屋重建影響的長者提供支援

有待改善

- 公屋的環境衛生情況有待改善(例如：蚊患和蟲患)
- 長者在家居維修依然面對困難(例如：舊樓業主未必會跟進長者住戶的家居維修需要，且沒有足夠渠道了解區內家居維修服務的資訊)





社會參與

重點成果

- 非政府機構調整活動的推廣和推行模式(例如透過 ZOOM 舉辦活動)，使長者在疫情下依然可以參與活動

有待改善

- 疫情影響長者參與活動的機會(例如長者中心和康文署場地暫停部份活動，且部份長者不懂得透過網上系統報名參加活動)



尊重和社會包容

重點成果

- 長者欣賞社區的敬老文化(例如長者中心為有需要長者提供社區支援服務)
- 區內服務有照顧長者的需要(例如商戶為長者咭使用者提供優惠、團體為弱勢社群提供免費派飯服務等)

有待改善

- 長者表達意見的渠道不足，且表達意見後，較難了解政府部門的跟進進度
- 有長者擔心在舊公屋重建和小店結業之後，更難以維繫鄰里關係和集體回憶



公民參與和就業

重點成果

- 非政府機構因應疫情調整義工服務的推行模式(例如派發防疫物資和透過電話支援有需要的長者)

有待改善

- 整體而言勞動市場供長者選擇的工種少(例如：缺乏可安排彈性上班的工作)，長者難以重投就業市場



(攝於疫情前)



信息交流

重點成果

- 年輕長者普遍能夠使用電話預約系統預約公立門診服務
- 非政府機構提供智能手機課堂，使更多長者懂得使用智能手機的應用程式和其他人溝通和分享資訊

有待改善

- 社區上依然有不少長者不懂得使用智能手機獲取資訊
- 在疫情的影響下，獨居長者更難接收社區資訊，增加了社會孤立的風險



社區與健康服務

重點成果

- 長者中心在疫情的影響下推行應變計劃，盡力使有需要長者能獲得支援
- 在疫情的影響下，大眾(特別是長者)有更強的個人衛生意識(例如經常潔手和配戴口罩)

有待改善

- 在疫情的影響下，隱蔽長者需要更多的社區支援
- 公立醫院專科門診輪候時間長



4 實務智慧

活動案例

「賽馬會齡活城市計劃」在過去透過地區機構和大學老年學研究單位的努力，曾舉辦多項活動以提升區內長者及年齡友善程度。以下是從個別活動經驗中歸納出的實務智慧，期望繼續推行同類活動時可作參考。

賽馬會齡活城市計劃 - 耆頤安居滿愛深

鄰舍輔導會
深水埗康齡社區服務中心 主辦



(攝於疫情前)

活動簡介

主題範疇

- 房屋
- 公民參與和就業
- 社區與健康服務

活動目標

為深水埗區獨居/雙老長者提供家居評估和改善服務，提升他們的生活質素

活動對象

- 獨居/雙老共住長者
- 地區團體和長者組成的義工
- 社區人士

活動方法和形式

齡活大使和義工培訓

- 齡活大使和義工經培訓後，向長者講解家居安全及環境衛生知識、現有的家居改善服務，以及長者及年齡友善城市的概念

家居環境改善服務

- 探訪長者及評估其家居環境，為有需要的長者提供家居環境改善服務，例如：安裝扶手、維修地板、滅蟲及更換老化家電等

好師傅/好幫手項目

- 培訓年輕長者義工有關家居改善及清潔的知識及技巧，並提供實習機會，為已識別有需要的長者提供家居改善服務

講座及街站

- 推廣長者及年齡友善訊息，並提升區內人士對長者身心健康的關注

與持份者的協作

- 與區內3間長者地區中心合辦及推展活動，使服務可以覆蓋較大地區範圍和有不同需要的長者住戶，另外，透過不同單位的同工交流實踐智慧，有助更進一步了解社區需要
- 由地區團體和長者組成的義工接觸及評估區內獨居/雙老共住長者，發掘當中有服務需要及缺乏支援的長者並加以協助，建立社區互助網絡

媒體運用

- 派發單張：關於長者及年齡友善概念和家居清潔常識



評估方法

計劃後問卷調查

- 齡活大使 - 「活動前」與「活動後」
- 其他各項活動參加者 - 「活動後」



個人訪談

- 向推行活動的社工深入了解活動的挑戰和成效



(攝於疫情前)

遇到的困難及解決方法



部份獨居/雙老共住長者即使家居環境欠佳，但沒有太大的動機接受服務

工作人員向服務使用者分析及游說，了解他們的憂慮並提供可行的解決方案，例如：承諾滅蟲後協助棄掉家中舊物，並添置新床褥被鋪



活動推行和2019年區議會選舉時段相撞，難以申請在公共屋邨的範圍舉辦街站活動

於社區會堂舉辦街站活動



活動成果



- 向區內長者及社區人士推廣「長者及年齡友善城市」的概念



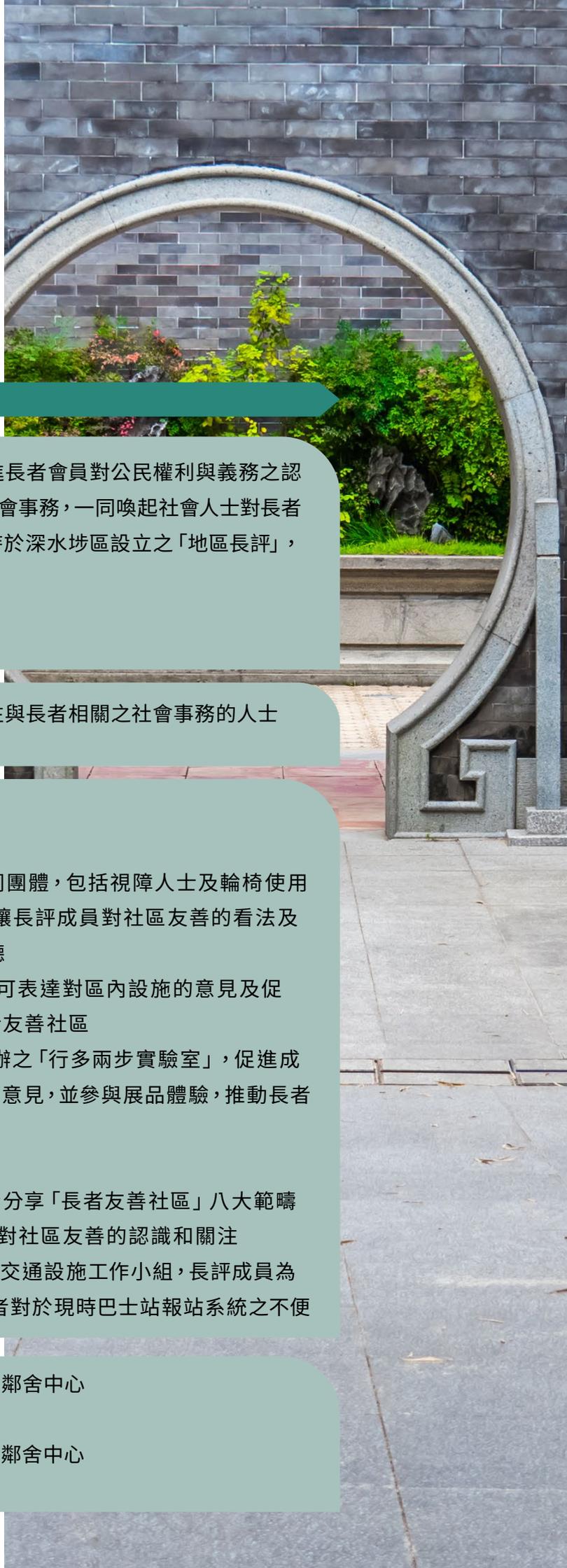
- 接觸及評估區內獨居/雙老共住長者，針對他們的服務需要提供家居改善機會(例如：添置家具、更換電器、滅蟲工作等)，改善了家居安全和令居住環境更舒適



- 為區內的年輕長者或剛退休之長者提供訓練和實習機會(例如家居改善及清潔家居服務)，鼓勵他們服務有需要的長者，貢獻社會

地區參與

除了相關機構作為主導之外，地區上一些長者亦可以透過不同平台，由下而上地倡議和直接策動建設長者及年齡友善的環境，以下為深水埗區其中一個長者平台，希望鼓勵更多不同持分者支持和參與。



香港基督教服務處 長者評議會

背景

長者評議會(長評)致力促進長者會員對公民權利與義務之認識，並推動會員積極參與社會事務，一同喚起社會人士對長者的重視和關注。服務處現時於深水埗區設立之「地區長評」，分別是：

- 地區長評 - 幸福
- 地區長評 - 元州

成員身份和組織架構

凡年滿50歲或以上，並關注與長者相關之社會事務的人士

參與促進長者友善事務方式和紀錄

過去和現行部份活動： 提升長者的參與

- 成員與深水埗區內不同團體，包括視障人士及輪椅使用者，合辦社區圓桌會，讓長評成員對社區友善的看法及聲音得以交流和被聆聽
- 與區議員會面，讓成員可表達對區內設施的意見及促請議員跟進，推動長者友善社區
- 參與「創不同協作」舉辦之「行多兩步實驗室」，促進成員就區內街道改善提供意見，並參與展品體驗，推動長者友善街道的設立

推展長者友善社區

- 以季刊形式向區內長者分享「長者友善社區」八大範疇及生活例子，提昇公眾對社區友善的認識和關注
- 參與深水埗區議會通用交通設施工作小組，長評成員為小組成員，表達區內長者對於現時巴士站報站系統之不便

聯絡方法

香港基督教服務處 幸福長者鄰舍中心
電話：2387 9951

香港基督教服務處 元州長者鄰舍中心
電話：2720 3105

5 地區需要和前景

改善建議

由於長者人口特徵和環境不斷變化，我們應對區內的長者及年齡友善需要作出持續評估和關注。「賽馬會齡活城市計劃」根據評估對每區建議一些跟進行動，以下基於這些建議和近期發展，再提出一些較為急切或可行的事項，希望引起有關方面的關注。

殷切需要

改善室內和戶外環境的長者及年齡友善設施

- 商場的座椅不足
- 戶外環境(包括公園)的長者及年齡友善設施有待加強

建議行動

- 增加公園和商場的長者及年齡友善設施(例如：座椅)
- 增加渠道諮詢社區持份者的意見，從而在合適的公共行人天橋加建升降機



在重建地點附近的噪音問題



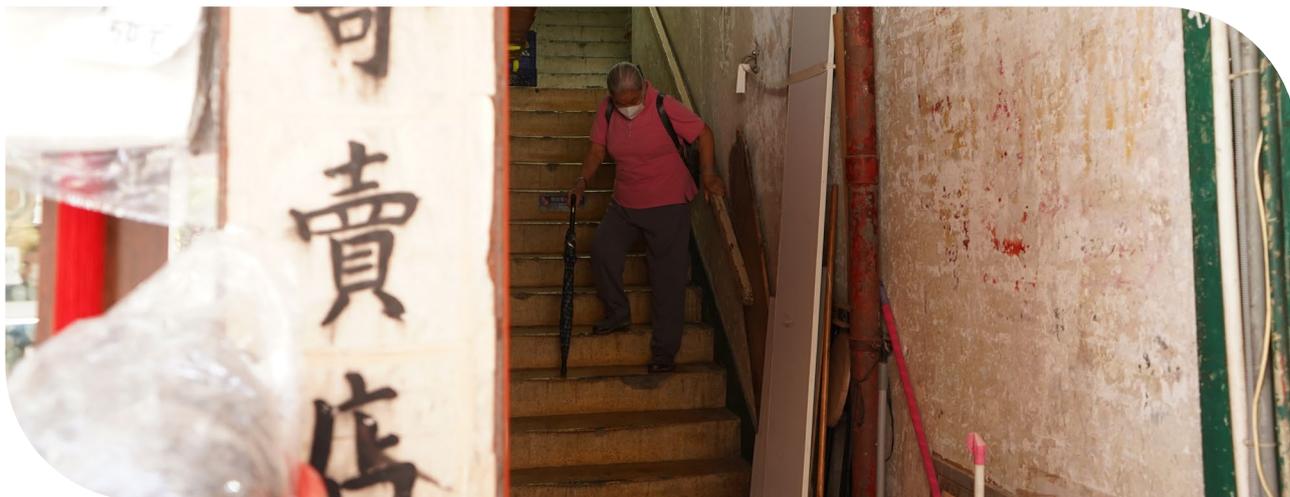
增加公園內長者及年齡友善設施

殷切需要

建議行動

協助長者認識家居安全的重要性和獲得家居維修支援

- 長者在家居維修依然面對困難 (例如:不少長者沒有足夠渠道了解區內家居維修服務的資訊,也不了解非政府機構提供的家居維修服務)
- 提升長者對長者友善房屋的認識(例如家居設計工作坊)
- 為有需要長者提供家居改裝和維修服務
- 為長者提供區內家居改裝和維修服務公司的資訊



長者在沒有升降機的唐樓上落感到不便

殷切需要

建議行動

增加長者接收信息的方式

- 社區上不少長者依然不懂得利用智能手機接收資訊
- 在疫情的影響下,獨居長者更難以接收社區資訊,增加了社會孤立的風險
- 探訪獨居和隱閉長者,並指導如何使用智能手機的應用程式
- 向不熟悉使用智能手機的長者提供實體信息,例如派發社區資訊傳單到住戶信箱



長者慣常使用傳統方法接收資訊



中心透過不同方式宣傳活動

強化對有需要長者的社區支援

- 社區有提供不同的社區支援服務，但供應或宣傳不足
- 加強宣傳地區康健中心的服務和申請使用方法
- 促進不同持份者（例如：社會福利署、房屋署和長者中心）合作以強化對隱蔽長者的支援



深水埗地區康健中心



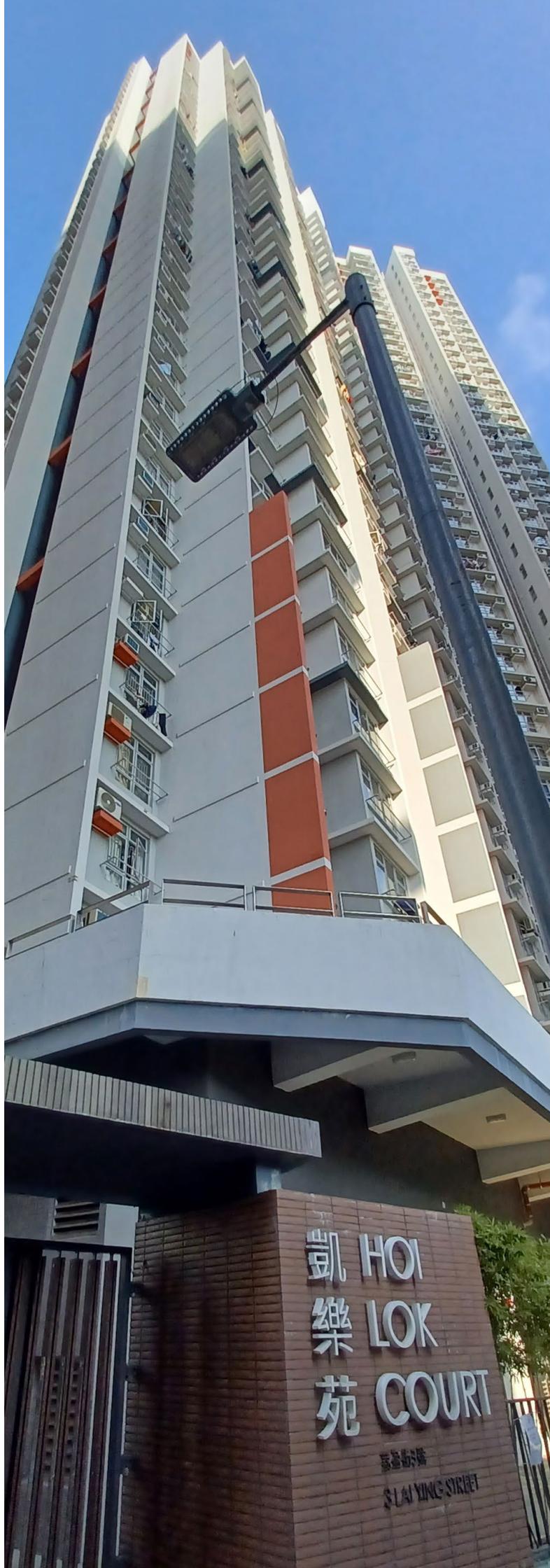
社區支援服務有待加強以支援有需要長者



未來展望

綜合上述分析和參考近期資料，深水埗區的長者及年齡友善發展前景如下：

- 深水埗區的地區康健中心於2021年開始營運後，有助加強基層醫療服務；可以進一步以醫社合作及地區為本的原則，推行更多支援服務，以減輕公立醫院的壓力。尤其對獨居/隱蔽長者的外展支援服務方面，需要額外關注
- 深水埗是舊區，很多長者住戶面對樓宇老化和家居維修困難，除了舊樓重建計劃、公屋重建計劃外，也可增加撥款予非政府機構推行項目，為有需要長者免費提供家居維修服務
- 深水埗區正在籌備或進行多項發展計劃，包括：長沙灣副食品批發市場搬遷、寶輪街政府用地規劃、商企大廈和貨倉劃作「綜合發展區」、以至荔盈街海濱長廊等，當中已預設增加社會福利和戶外康樂設施，有助推動地區的長者及年齡友善程度



6 有用資源



www.jcafc-port.hk



「齡活港」是由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會齡活城市計劃」建立的網上資源平台，為長者、社區人士和不同持份者提供各種與長者及年齡友善城市相關的有用資源，促進跨界別協作，推動建構香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

「齡活港」提供不同主題和各種類型(如小冊子、指南、短片、文章、流動應用程式等)的有用資源，包括：



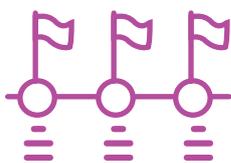
研究成果



地區概況



長者及年齡友善
城市概念



香港長者及年齡友善城市
發展的重要里程碑



香港及不同國家/城市
的良好案例

歡迎各界到訪資源平台瀏覽內容及參閱所需資料。



參考資料來源

附註編號	資料來源 (資料來源及相關網頁)
1, 2, 3, 4	政府統計處 按區議會分區劃分的人口及住戶統計資料 2020 (1-表5 2-表1 3-表4 4-表10A)
5	政府統計處 按區議會分區劃分的人口及住戶統計資料 2020 (表5 - 計算65歲及以上人口數目與每千名15至64歲人口相對的比率)
6	房屋委員會 公共租住房屋人口及住戶報告 2021年6月
7	社會福利署 地區資訊 (參閱地區概覽內之地區福利需要社會指標)
8	政府統計處 2019年香港貧窮情況報告 (第72, 97-114頁)
9, 10, 11	康樂及文化事務署 公園 緩跑徑 / 健身徑 長者健身園地
12	堅毅忍者。障殘人士國際互助協會有限公司 地區及公共設施
13	港鐵公司 主頁
14	運輸署 2021 - 2022 各區巴士路線計劃諮詢文件
15	香港房委會 尋找屋邨
16	香港房屋協會 出租屋邨
17, 18, 19	社會福利署 長者地區中心 長者鄰舍中心 長者活動中心 (非政府資助)
20, 21, 22	康樂及文化事務署 體育館 泳池 公共圖書館
23	長者學苑 長者學苑在(各區)中小學 長者學苑在專上院校
24	香港郵政 郵政局
25, 26	僱員再培訓局 培訓中心地區 後50系列
27, 28	勞工處 中高齡就業計劃 年長求職人士專頁
29, 30, 31	資訊科技辦公室 固定WIFI熱點位置 長者數碼外展計劃 長者進階數碼培訓計劃
32, 33, 34	醫管局 公立醫院聯網 普通科門診診所 專科門診 (由二零一九年十二月開始, 病人可以透過智能電話流動應用程式「HA Go」內的「預約通」預約專科新症)
35, 36, 37, 37a	衛生署 長者健康外展分隊 長者健康中心 地區康健中心 地區康健站
38, 39, 40a	社會福利署 綜合家居照顧服務隊 安老院 資助安老院舍服務
40, 41a, 41b	非資助安老院舍服務 資助長者日間護理中心 自負盈虧日間護理中心
42	關護長者協會 銀鈴護士站



深水埗

賽馬會齡活城市計劃 長者及年齡友善地區概況

SHAM PO



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

www.jcafc.hk info@jcafc.hk

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

計劃夥伴



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



Lingnan 嶺南大學
University 香港 Hong Kong



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing



SAU PO CENTRE ON AGEING, HKU
香港大學賽馬會老年研究中心



亞太老年學研究中心
Asia-Pacific Institute
of Ageing Studies



Institute of
Active Ageing
活齡學院

版權及免責聲明

本刊物之版權屬香港賽馬會。歡迎複製本刊物之內容作非商業用途，但須註明資料來自本刊物。

本刊物的內容，包括由「賽馬會齡活城市計劃」產生和所引述第三方的資料均具時效性，香港賽馬會並不保證資料是否全面、準確，或為最新之數據，資料僅供參考。

2021年12月出版